

กิจกรรมส่งเสริมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองข่า อำเภอกษेत्रสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ

กิจกรรมที่ 4. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่
คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผล
กระทบต่อหน้าที่การทำงาน

กิจกรรมที่ดำเนินการ กิจกรรม 5 ส. เพื่อปรับปรุงสถานที่ทำงานให้ถูกสุขลักษณะ

